

## با هم میتوانیم با گسترش یافتن کووید-۱۹ بجنگیم

### در خانه بمانید:

- وایرس کرونا یک وایرس ساری (قابل انتقال) است. - زمان اش رسیده که در خانه بمانید. - خود و عزیزای خود ره با خطر روبرو نکنید.

خود ره با خبر نگهدارید و تازه ترین اطلاعات و مشوره های متخصصین صحتی را از طریق لینک زیر مطالعه کنید.

<https://www.health.nsw.gov.au/>

برای معلومات د مورد کووید-۱۹ با مرکز ملی اطلاعات صحتی به تلفون 0800201800 به تماس شوید.

اگر مریض هستید و به کمک عاجل ضرورت دارید، به شماره 000 تماس بگیرید.  
اگر به دکتور ضرورت دارید، لطفاً با دکتور خانوادگی تان از طریق تلفون تماس بگیرید تا اونها بتوانند به شما مشوره لازمه بدهند.  
مشاوره تلفونی با داکتر عمومی (GP) به دسترس شما است.

اگر به ترجمان کتبی و شفاهی ضرورت دارید به شماره 131450 تماس بگیرید.

### تیسست (معاینه) کنید:

- اگر علایم و نشانه های حتی بسیار خفیف کرونا را در خود دارید
  - اگر همزمان از جایی بازدید نموده اید و یا با یک شخص مبتلا به ویروس کرونا در وسایل ترانسپورتی سفر نموده اید
  - اگر در یک دوره زمانی خاص در محلی بیرون از ایالت بوده اید که محل نشر کووید بوده
  - اگر همراهی یگان کسی به شمول (فامیل خود، دوستان و یا همکارای خود) به تماس بوده اید که آنها:
  - تایید شده است که به کووید-۱۹ دچار شدند
  - و یا هم اونها با کسی به تماس بوده اند که به کووید-۱۹ دچار شده اند
- باید که شما معاینه بدهید
- در صورتیکه نتیجه معاینه شما مثبت باشه، به معنی این است که شما به کووید-۱۹ دچار شده اید.
- داکتر خانوادگی شما و یا بخش اداره صحت عامه برای تان مشوره خواهد داد.
- بخش صحت عامه در مورد شناسایی ارتباطات نزدیک تان با شما تماس خواهد گرفت.
- اگر نتیجه تان منفی بود، معنی شی استه که شما د ویروس کووید-۱۹ دچار نیستید.

معلومات د مورد مراکز آزمایش د نزدیکی شما:

<https://www.nsw.gov.au/covid-19/health-and-wellbeing/clinics>

### واکسین بگیرید:

واکسین های کرونا محفوظ و اثر گذار اند. هر زمان نوبت واکسین تان رسید، شما را تشویق می کنیم تا هر چه زودتر واکسین بگیرید.

### گرفتن وقت (نوبت) برای دریافت واکسین کووید-۱۹

به لینک زیر مراجعه نمائید تا ببینید که مستحق هستید که واکسین بگیرید:

## با هم میتوانیم با گسترش یافتن کووید-۱۹ بجنگیم

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility?lang=en>

اگر مستحق هستید، بلدی وقت گرفتن برای واکسین از نزدیکترین مرکز صحتی واکسیناسیون و یا از داکتر خانوادگی تان وقت بگیریید. اگر تا حال مستحق (واجد شرایط) نیستید، میتونید برای دریافت معلومات و نوبت، ثبت نام کنید.

### مراکز واکسیناسیون:

نزدیکترین مرکز واکسین ویروس کرونا را د ایالت نیوساوت ولز پیدا کنید.

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking/search-results?userSuburb=%7B%22id%22:%22sydney;2000%22,%22centroid%22:%7B%22latitude%22:%2233.8697%22,%22longitude%22:%22151.2099%22%7D,%22code%22:%222000%22,%22label%22:%22SYDNEY%22,%22state%22:%7B%22idRef%22:%22nhsd:%2Freference%2Fgeo%2FAUS.state%2FNSW%22,%22label%22:%22NSW%22%7D%7D&sid=ef63b616ec692e20238f7afd0926586b79c14c4e&page=1&sortByEarliest=false&offering=Pf&icare=false&age=45&isVaccinated=false>

اگر به ترجمان کتبی و شفاهی ضرورت دارید به شماره 131450 تماس بگیریید.

### منابع برای رفاه روانی:

بلدی خدمات و حمایت رایگان رفاه روانی ۲۴ ساعته/هفت روز به شماره 3485121800 قد یک مشاور ورزیده موسسه Beyond Blue به تماس شوید.

اگر به ترجمان کتبی و شفاهی ضرورت دارید به شماره 131450 تماس بگیریید.

برای کمک های عاجل روانی با Lifeline به شماره 141113 تماس بگیریید و هم برای کمک سلامت روانی اطفال به شماره 1800551800 تماس بگیریید.

### کمک مالی:

اگر از خاطر قیودات فعلی کار خود از دست داده باشید، شما شاید واجد شرایط دریافت کمک (پرداخت برای فاجعه) باشید.

بری معلوماتیکه شما واجد شرایط هستید یا نه، به این لینک اتصالی Service Australia مراجعه کنید [HERE](#)

این اطلاعات در مورد کووید-۱۹ توسط اداره HOST International از پیام های مهم NSW Health

گردآوری شده.