

با هم میتوانیم در برابر تکثیر کوود-19 مبارزه کنیم

در خانه بمانید:

- ویروس کرونا یک ویروس ساری (انتقالی) است. - وقت آن فرا رسیده که در خانه بمانید. - خود و عزیزان خویش را با خطر مواجه نسازید.

خود را مطلع نگهدارید و تازه ترین اطلاعات و مشوره های متخصصین بهداشتی را از طریق لینک زیر بدست آورید.
<https://www.health.nsw.gov.au/>

در مورد معلومات در مورد کوود-19 با مرکز ملی اطلاعات بهداشتی به شماره 0800201800 به تماس شوید.
اگر بیمار هستید و به کمک فوری پزشکی نیاز دارید، لطف نموده به شماره 000 به تماس شوید.
اگر نیاز دارید دکتور عمومی را ببینید، از طریق تلفون با دکتور خانوادگی خویش به تماس شوید. مشاوره تلفنی با دکتوران عمومی (GP) بدسترس شماست.
خدمات مترجمین با دائر نمودن شماره 131450 بدسترس شما است.

آزمایش بدهید:

- اگر علایم و نشانه های حتی بسیار خفیف کرونا را در خود مشاهده نمودید
- اگر همزمان با یک شخص مبتلا به کرونا از مکانی بازدید نموده اید و یا با آن شخص در وسایل حمل و نقل سفر نموده اید
- اگر در یک دوره زمانی خاص در محلی بیرون از ایالت بوده اید که آنجا محل نشر کووید بوده
- اگر با شخصی به شمول (خانواده، دوستان و یا همکاران تان) به تماس بوده اید که ایشان:
- تایید شده است که به کوود-19 مبتلا اند
- و یا آنها به تماس کسی بوده اند که به کوود-19 مبتلا بوده اند
باید که شما آزمایش بدهید.
در صورتیکه نتیجه آزمایش مثبت بود، این بدین معنی است که شما به کووید-19 مبتلا شده اید.
دکتور خانوادگی شما و یا بخش اداره بهداشت عامه به شما مشوره خواهد داد.
واحد بهداشت عامه در مورد شناسایی ارتباطات نزدیک شما با شما تماس خواهد گرفت.
اگر نتیجه منفی بود، این بدین معنی است که شما به کووید-19 مبتلا نیستید.

معلومات در مورد مراکز آزمایش در نزدیکی شما:

<https://www.nsw.gov.au/covid-19/health-and-wellbeing/clinics>

واکسین بزنید:

واکسین های کرونا محفوظ و مؤثر اند. اگر نوبت واکسین شما رسیده، ما شما را تشویق میکنیم تا هر چه زودتر واکسین بزنید.

گرفتن وقت (نوبت) برای دریافت واکسین کوود-19

به لینک زیر مراجعه نمائید تا ببینید که شما مستحق اید که واکسین بگیرید:

با هم میتوانیم در برابر تکثیر کوود-19 مبارزه کنیم

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility?lang=en>

اگر شما مستحق هستید، برای گرفتن واکسین از یک مرکز بهداشتی واکسیناسیون نزدیک به شما و یا از پزشک خانوادگی تان وقت بگیرید. اگر تا حال مستحق (واجد شرایط) نیستید، میتوانید برای ارسال آگاهی دسترسی به واکسین و نوبت، ثبت نام نمائید.

مراکز واکسیناسیون:

نزدیکترین مرکز واکسین و ویروس کرونا را در ایالت نیوساوت ولز را در لینک اتصالی ذیر جستجو کنید.

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking/search-results?userSuburb=%7B%22id%22:%22sydney;2000%22,%22centroid%22:%7B%22latitude%22:%22-33.8697%22,%22longitude%22:%22151.2099%22%7D,%22code%22:%222000%22,%22label%22:%22SYDNEY%22,%22state%22:%7B%22idRef%22:%22nhsd:%2Freference%2Fgeo%2FAUS.states%2FNSW%22,%22label%22:%22NSW%22%7D%7D&sid=ef63b616ec692e20238f7afd0926586b79c14c4e&page=1&sortByEarliest=false&offering=Pf&mcare=false&age=45&isVaccinated=false>

خدمات مترجمین با دایر نمودن شماره 131450 بدسترس شما است.

منابع رفاه و سلامت روانی:

برای خدمات و حمایت رایگان روانی 24 ساعته/هفت روز به شماره 3485121800 با یک مشاور ورزیده موسسه Beyond Blue صحبت کنید.
خدمات مترجمین با دایر نمودن شماره 131450 بدسترس شما است.

برای کمک های عاجل روانی با Lifelin به شماره 141113 به تماس شوید و هم و برای کمک سلامت روانی اطفال به شماره 1800551800 به تماس شوید.

کمک مالی:

اگر به دلیل قیودات فعلی کار را از دست داده باشید، شما شاید واجد شرایط بدست آوردن کمک (پرداخت برای فاجعه) باشید.

برای معلومات در مورد اینکه شما واجد شرایط اید، به این لینک اتصالی Service Australia مراجعه کنید [HERE](#)

این اطلاعات در مورد کوود-19 توسط اداره HOST International از پیام های مهم NSW Health

گردآوری شده.