

با هم میتوانیم در برابر تکثیر کوود-19 مبارزه کنیم

در خانه بمانید:

- ویروس کرونا یک ویروس ساری است. - وقت آن فرارسیده که در خانه بمانید. - خود و عزیزان خویش را با خطر مواجه نسازید.

خود را مطلع نگهدارید و تازه ترین اطلاعات و مشوره های متخصصین صحتی را از طریق لینک زیر بدست آورید.
<https://www.health.nsw.gov.au/>

در مورد معلومات در مورد کوود-19 با مرکز ملی اطلاعات صحتی به شماره 0800201800 به تماس شوید.

اگر مریض هستید و به کمک عاجل صحتی ضرورت دارید، لطفاً به شماره 000 تماس بگیرید.
اگر به دکتور ضرورت دارید، لطفاً با دکتور خانوادگی تان از طریق تلفون تماس بگیرید تا ایشان بتوانند به شما مشوره لازمه بدهند. مشوره تلفونی با دکتور عمومی (GP) به دسترس شماست.

خدمات مترجمین با دائر نمودن شماره 131450 بدسترس شما است.

آزمایش بدهید:

- اگر علایم و نشانه های حتی بسیار خفیف کرونا را در خود مشاهده نمودید
- اگر همزمان با یک شخص مصاب (مبتلا) به کرونا از مکانی بازدید نموده اید و یا با آن شخص در وسایل ترانسپورتی سفر نموده اید
- اگر در یک دوره زمانی خاص در محلی بیرون از ایالت بوده اید که محل نشر کووید بوده
- اگر با شخصی به شمول (خانواده، دوستان و یا همکاران تان) به تماس بوده اید که ایشان:
- تایید شده است که به کوود-19 مصاب اند
- و یا آنها به تماس کسی بوده اند که به کوود-19 مصاب بوده اند
باید که شما آزمایش بدهید.

در صورتیکه نتیجه آزمایش مثبت بود، این بدین معنی است که شما به کووید-19 مصاب شده اید.
دکتور خانوادگی شما و یا بخش اداره صحت عامه به شما مشوره خواهد داد.
بخش صحت عامه در مورد شناسایی ارتباطات نزدیک شما با شما تماس خواهد گرفت.
اگر نتیجه منفی بود، این بدین معنی است که شما به کووید-19 مصاب نیستید.

معلومات در مورد مراکز آزمایش در نزدیکی شما:

<https://www.nsw.gov.au/covid-19/health-and-wellbeing/clinics>

واکسین بگیرید:

واکسین های کرونا محفوظ و مؤثر اند. اگر نوبت واکسین شما رسیده، ما شما را تشویق میکنیم تا هر چه زودتر واکسین بگیرید.

گرفتن وقت (نوبت) برای دریافت واکسین کوود-19

با هم میتوانیم در برابر تکثیر کووید-19 مبارزه کنیم

به لینک زیر مراجعه نمائید تا ببینید که شما مستحق اید که واکسین بگیرید:

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility?lang=en>

اگر شما مستحق هستید، برای گرفتن واکسین از یک مرکز صحتی واکسیناسیون نزدیک به شما و یا از دکتر خانوادگی تان وقت بگیرید. اگر تا حال مستحق (واجد شرایط) نیستید، میتوانید برای ارسال آگاهی دسترسی به واکسین و نوبت، ثبت نام نمائید.

مراکز واکسیناسیون:

نزدیکترین مرکز واکسین و ویروس کرونا را در ایالت نیوساوت ولز پیدا کنید.

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking/search-results?userSuburb=%7B%22id%22:%22sydney;2000%22,%22centroid%22:%22-33.8697%22,%22longitude%22:%22151.2099%22%7D,%22code%22:%222000%22,%22label%22:%22SYDNEY%22,%22state%22:%7B%22idRef%22:%22nhsd:%2Freference%2Fgeo%2FAUS.states%2FNSW%22,%22label%22:%22NSW%22%7D%7D&sid=ef63b616ec692e20238f7afd0926586b79c14c4e&page=1&sortByEarliest=false&offering=Pf&mcare=false&age=45&isVaccinated=false>

خدمات مترجمین با دایر نمودن شماره 131450 بدسترس شما است.

منابع رفاه و سلامت روانی:

برای خدمات و حمایت رایگان روانی 24 ساعته/هفت روز به شماره 3485121800 با یک مشاور ورزیده موسسه Beyond Blue صحبت کنید.
خدمات مترجمین با دایر نمودن شماره 131450 بدسترس شما است.

برای کمک های عاجل روانی با Lifelin به شماره 141113 به تماس شوید و هم و برای کمک سلامت روانی اطفال به شماره 1800551800 به تماس شوید.

کمک مالی:

اگر به دلیل قیودات فعلی کار را از دست داده باشید، شما شاید واجد شرایط بدست آوردن کمک (پرداخت برای فاجعه) باشید.

برای معلومات در مورد اینکه شما واجد شرایط اید، به این لینک اتصالی Service Australia مراجعه کنید [HERE](#)

این اطلاعات در مورد کووید-19 توسط اداره HOST International از پیام های مهم NSW Health

گردآوری شده.