

معًا يمكننا مكافحة انتشار فيروس كورونا

ابق في المنزل

فيروس كورونا هو فيروس معد. حان الوقت للبقاء في المنزل. لا تعرض نفسك ولا أحبائك للخطر__

ابق على إطلاع وإتبع التحديثات والنصائح الصحية للخبراء على الرابط

<https://www.health.nsw.gov.au/>

اتصل بخط المعلومات الصحية الوطني لفيروس كورونا للحصول على معلومات حول فيروس كورونا على الرقم
1800 020 080

-إذا كنت مريضاً وتحتاج إلى مساعدة طبية عاجلة ، يرجى الاتصال على الرقم 000.

-إذا كنت بحاجة إلى زيارة طبيب عام ، فيرجى الاتصال بطبيبك العام الذي يمكنه تقديم استشارة طبية عبر الهاتف، حيث أن الاستشارات الطبية الهاتفية متوفرة أيضاً.

خدمة الترجمة متاحة على الرابط [Translating and interpreting](#) و الرقم **131 450**

قم بإجراء تحليل كوفيد-19

* إذا كان لديك أي أعراض لـ كوفيد 19، حتى لو كانت خفيفة

* إذا كنت قد زرت مكاناً أو سافرت بوسائل النقل العام في نفس الوقت مع حالة إصابة مؤكدة بفيروس كورونا

* إذا كنت في موقع حالة لـ كوفيد 19 في ولاية أخرى خلال فترة زمنية محددة

* إذا كنت على اتصال بشخص (بما في ذلك العائلة والأصدقاء والأشخاص الذين تعيش معهم أو تعمل معهم

-تم تأكيد إصابته بـ أو

-كنت على اتصال وثيق بشخص تم تأكيد إصابته بكوفيد 19

*تعني نتيجة الاختبار الإيجابية أنك مصاب بـ كوفيد 19

*سيقدم لك طبيبك أو وحدة الصحة العامة النصيحة

*ستتصل بك وحدة الصحة العامة المحلية أيضاً لمقابلتك والتعرف على جهات اتصالك الوثيقة

*إذا كان الاختبار سلبيًا ، فهذا يعني أنه ليس لديك كوفيد 19

معلومات عن مركز الاختبار القريب منك

<https://www.nsw.gov.au/covid-19/health-and-wellbeing/clinics>

تطعم باللقاح

لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعالة. عندما يحين دورك ، نشجعك على التطعيم في أسرع وقت ممكن

لحجز موعد التطعيم الخاص بك، تحقق من إستحقاقك لللقاح من خلال الرابط أدناه

معًا يمكننا مكافحة انتشار فيروس كورونا

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility?lang=ar>

إذا كنت مستحقاً للقاح ، فاحجز موعد التطعيم في أقرب مركز صحة نيو ساوث ويلز للتطعيم أو عند طبيبك. إذا لم تكن مستحقاً للتطعيم الآن ، تستطيع التسجيل للحصول على إشعارات عندما يكون اللقاح متاحاً لك

مركز التطعيم

للبحث عن أقرب مركز اختبار فيروس كورونا في نيو ساوث ويلز اضغط على الرابط

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking/search-results?userSuburb=%7B%22id%22:%22sydney;2000%22,%22centroid%22:%22-33.8697%22,%22longitude%22:%22151.2099%22%7D,%22code%22:%222000%22,%22label%22:%22SYDNEY%22,%22state%22:%22NSW%22%7D%22idRef%22:%22nhsd:%2Freference%2Fgeo%2FAUS.states%2FNSW%22,%22label%22:%22NSW%22%7D%7D&sid=ef63b616ec692e20238f7afd0926586b79c14c4e&page=1&sortByEarliest=false&offering=Pf&mcare=false&age=45&isVaccinated=false>

إتصل على مدار ٢٤ ساعة بخط المساعدة الوطني للقاح فيروس كورونا و كوفيد-19 على الرقم

[1800 020 080](tel:1800020080)

خدمة الترجمة متاحة على الرابط [Translating and interpreting](#) و الرقم [131 450](tel:131450)

مصادر لرعاية الصحة النفسية

، للحصول على الخدمة المجانية لدعم الصحة النفسية المتعلقة بفيروس كورونا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع إتصل على بيوند بلو وتحدث إلى مستشار نفسي على الرقم 1800512348

خدمة الترجمة متاحة على الرابط [Translating and interpreting](#) و الرقم [131 450](tel:131450)

للحصول على مساعدة عاجلة للصحة النفسية إتصل على لايف لاين على الرقم 131114 أو خط مساعدة الأطفال 1800 55 1800

للمساعدة المالية

قد تكون مؤهلاً للحصول على مدفوعات الأزمات إذا فقدت العمل بسبب القيود الحالية. اضغط لموقع خدمات إستراليا [هنا](#) للتأكد من إستحقاقك لتلك المدفوعات

تم تجميع هذه المعلومات حول كوفيد-19 بواسطة هوست إنترناشيونال مع الرسائل الرئيسية من وزارة الصحة نيو ساوث ويلز