

COVID-19 இன் பரவலை நாம் ஒன்றாக எதிர்த்துப் போராட முடியும்

வீட்டில் இருங்கள்:

கொரோனா வைரஸ் தொற்றும் தன்மை கொண்டது இது வீட்டில் தங்க வேண்டிய நேரம். உங்களையும் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களையும் ஆபத்தில் வைக்க வேண்டாம்

தகவலறிந்திருங்கள். நிபுணத்துவ சுகாதார மற்றும் ஆலோசனையைப் பின்பற்றவும் இணையதளத்தில் பார்க்கவும் : <https://www.health.nsw.gov.au/>

COVID-19 பற்றிய தகவல்களுக்கு தேசிய கொரோனா வைரஸ் சுகாதார தகவல் தொலைபேசி எண்ணை அழைக்கவும்: [1800 020 080](tel:1800020080).

மொழிபெயர்ப்பு சேவைகளுக்கு தொலைபேசி எண்ணை அழைக்கவும் [131 450](tel:131450)

அவசர மருத்துவ உதவி தேவைப்பட்டால் தொலைபேசி எண் : 000

நீங்கள் ஒரு GP யைப் பார்க்க வேண்டும் என்றால், உங்கள் வழக்கமான GP யை தொலைபேசியில் அழைத்து மருத்துவ ஆலோசனையை பெறுங்கள்

பரிசோதித்துப் பாருங்கள்

- உங்களுக்கு ஏதேனும் கோவிட் 19 அறிகுறிகள் இருந்தால் லேசானதாக இருந்தாலும் கூட
- உறுதிப்படுத்தப்பட்ட COVID-19 நோயாளியுடன் அதே நேரத்தில் நீங்கள் ஒரு இடத்திற்குச் சென்றிருந்தால் அல்லது பொதுப் போக்குவரத்தில் பயணம் செய்திருந்தால்
- அல்லது குறிப்பிட்ட காலப்பகுதியில் கோவிட் -19 உள்ள மாநிலங்களில் தங்கியிருந்தால்
- அல்லது நீங்கள் வாழும் அல்லது பணிபுரியும் நபர்கள் மற்றும் நண்பர்கள்
 - அந்த நபர் COVID-19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக உறுதிப்படுத்தப்பட்டால்
 - COVID-19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக உறுதிப்படுத்தப்பட்ட நபருடன் நெருங்கிய தொடர்பு இருந்தால்

நேர்மறையான சோதனை முடிவு உங்களிடம் COVID-19 இருப்பதைக் குறிக்கி சோதனை

எதிர்மறையாக இருந்தால், உங்களிடம் COVID 19 இல்லை என்று அர்த்தம்

உங்களுக்கு அருகிலுள்ள சோதனை மையம் பற்றிய தகவல்: <https://www.nsw.gov.au/covid-19/health-and-wellbeing/clinics>

தடுப்பூசி போடுங்கள்

கோவிட் -19 தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பானவை மற்றும் பயனுள்ளவை உங்கள் முறை வரும்போது, விரைவில் தடுப்பூசி போட நாங்கள் உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம்

உங்கள் COVID-19 தடுப்பூசி சந்திப்பை முன்பதிவு செய்தல்

உங்கள் தகுதியை சரிபார்க்கவும் <https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/eligibility?lang=en>

COVID-19 இன் பரவலை நாம் ஒன்றாக எதிர்த்துப் போராட முடியும்

உங்கள் தடுப்பூசி சந்திப்பை உங்கள் அருகிலுள்ள NSW ஹெல்த் தடுப்பூசி தளத்தில் அல்லது ஜெனரல் ஹெல்த் பிராக்டிஷனரில் பதிவு செய்யுங்கள். உங்களுக்கு தகுதி இல்லை என்றால், தடுப்பூசி உங்களுக்கு கிடைக்கும்போது அறிவிப்புகளுக்கு நீங்கள் பதிவு செய்ய முடியும்.

தடுப்பூசி மையம்:

உங்களுக்கு அருகிலுள்ள உங்கள் கொரோனா வைரஸ் தடுப்பூசி மையத்தைக் கீழே காட்டப்பட்டுள்ள இணைப்பில்

கண்டறியவும்

<https://covid-vaccine.healthdirect.gov.au/booking/search-results?userSuburb=%7B%22id%22:%22sydney;2000%22,%22centroid%22:%7B%22latitude%22:%22-33.8697%22,%22longitude%22:%22151.2099%22%7D,%22code%22:%222000%22,%22label%22:%22SYDNEY%22,%22state%22:%7B%22idRef%22:%22nhsd:%2Freference%2Fgeo%2FAUS.states%2FNNSW%22,%22label%22:%22NSW%22%7D%7D&sid=ef63b616ec692e20238f7afd0926586b79c14c4e&page=1&sortByEarliest=false&offering=Pf&mcare=false&age=45&isVaccinated=false>

COVID-19 பற்றிய தகவல்களுக்கு தேசிய கொரோனா வைரஸ் சுகாதார தகவல் தொலைபேசி எண்ணை அழைக்கவும்: [1800 020 080](tel:1800020080).

மொழிபெயர்ப்பு சேவைகளுக்கு தொலைபேசி எண்ணை அழைக்கவும் [131 450](tel:131450)

மன நலம் பாதுகாக்க

இலவசமாக 24/7 கொரோனா வைரஸ் மன நல்வாழ்வு ஆதரவு சேவைக்கு Beyond Blue தொலைபேசி எண் [1800 512 348](tel:1800512348) க்கு அழைத்து பயிற்சி பெற்ற ஆலோசகரை அழைத்து பேசுங்கள்

மொழிபெயர்ப்பு சேவைகளுக்கு தொலைபேசி எண்ணை அழைக்கவும் [131 450](tel:131450)

அவசர மனநல உதவிக்கு அழைக்கப்பட வேண்டிய எண் [13 11 14](tel:131114) அல்லது குழந்தைகள் ஹெல்ப்லைன் [1800 55 1800](tel:1800551800).

நிதி உதவி:

தற்போதைய கட்டுப்பாடுகள் காரணமாக நீங்கள் வேலையைத் தவறவிட்டால், பேரழிவு கொடுப்பனவுக்கு நீங்கள் தகுதிபெறலாம். தகுதிக்கு இங்கே [HERE](#) தொடர்பு கொள்ளவும்

COVID-19 பற்றிய இந்த தகவல்கள்

NSW சுகாதார சேவைகளின் முக்கிய செய்திகளுடன் இணைந்து வழங்குவது HOST International